

## 臺南市左鎮區公所儲糧宣導

\*民眾應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急。

\*多一分準備，少一份損失！

\*下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備：

一、水與食物的儲備量應以3天為原則：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧（米、麵條、麵包、餅乾、奶粉）、罐頭、乾果等，

儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

二、照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。

三、小型急救箱：如急救小冊、剪刀、摺疊小刀、鑷子、紗布捲、棉花棒、

醫療用膠布、三角巾、OK絆、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、

急冷袋、安全別針、面紙等，定期清點是否短少，並注意保存期限，

避免過期變質。

四、個人用品：盥洗用具（牙刷、香皂、毛巾、環保杯）一套、換洗（內）衣褲

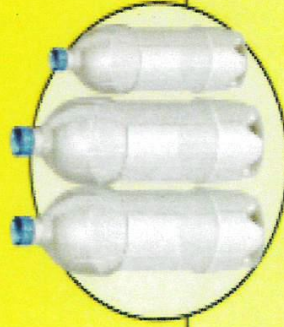
一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、衛生棉、個人藥品處方箋或其他醫療狀

態紀錄。

# 防災儲糧準備好 多一分準備 少一份損失！

## 居家保平安

下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備：



### 儲水

飲用水及刷牙、洗碗盤等用水，儲備量應以 3 天為原則。



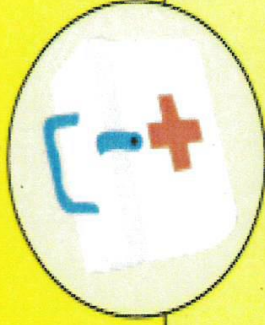
### 儲糧

乾糧、罐頭、泡麵等，食品保潔存期限，定期檢查及更新，儲備量應以 3 天為原則。



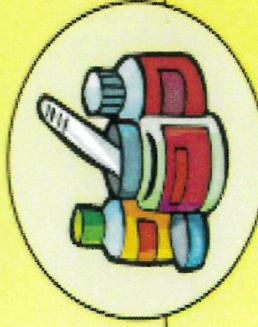
### 照明用具

手電筒及電池，蠟燭及打火機。



### 小型急救箱

如紗布、三角巾、OK繃、雙氧水等，定期清點急救用品，注意保存期限，避免過期變質。



### 個人藥品

如慢性病藥物、處方藥或具他醫療狀態紀錄，注意保存期限，避免過期變質。



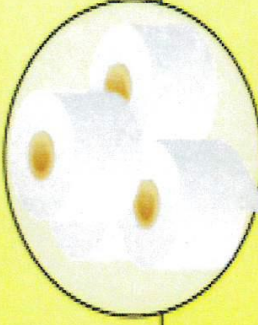
### 盥洗用具

牙刷、香皂、毛巾、環保杯。



### 個人用具

換洗內衣褲、拖鞋、運動鞋、雨衣。



### 衛生用具

衛生紙、衛生棉。