

心情溫度計APP 正式上線

為方便大眾迅速了解自己心理困擾程度，並有效率的提供各項心理衛生資源查詢服務，「台灣自殺防治學會」特別開發『心情溫度計APP』，目前iOS及Android系統版本已**正式上架**，並可**免費下載**囉！

有了心情溫度計APP後，只要一機在手能幫自己做心情檢測，或用來關心親朋好友，甚至能直接查詢到**全國各縣市心理衛生資源及心理健康秘笈(電子書)**，這麼好用且完全免費的全方位心理健康服務APP，你！還在等什麼？

如何下載APP呢? 以下三種方式，請擇一下載到自己的手機或平板上吧！

- 1.點選下方APP圖示進行連結。
- 2.上APP store或Google play商店搜尋『心情溫度計』。
- 3.使用手機掃描下圖QR code進行連結。

	<u>IOS</u>	<u>Android</u>
歡迎查詢 「心情溫度計」		
掃描QR Code 立即下載		