

臺南市政府銀髮健身俱樂部 低收、中低收入戶優惠計畫

為預防及延緩長者失能，鼓勵長者維持良好運動習慣，本市辦理多項預防及延緩長者失能相關計畫，如長者健康促進站、銀髮健身俱樂部、長者運動團體嘉年華、社區健康營造計畫等，民眾皆可免費參與，惟銀髮健身俱樂部由承辦單位自負盈虧，故設有收費機制。

本局為鼓勵低收入及中低收入長者加入銀髮健身俱樂部，凡符合身份長者持身分證及當年度低收入及中低收入戶證明至銀髮健身俱樂部報名課程，經審核通過後即可享團體課程半價優惠。

- 一、優惠內容：本市低收、中低收入長者參與本市銀髮健身俱樂部，團體課程費用折扣50%，實際支付金額依各銀髮健身俱樂部收費機制計算。
- 二、優惠對象：設籍本市且實際居住本市，年滿65歲以上民眾或55歲以上原住民，並領有當年度且於效期內之低收、中低收入戶證明者。
- 三、申請流程：

