



109 年長者健康促進班活動開始囉

活動日期：5 月~8 月

全程免費

內容包括營養、慢性病管理、正確用藥，還有運動保健等相關一系列健康知識課程，邀請專業師資團隊來教導，歡迎長者相約來參加！ (時間：府南里 10-12 點；彰南里 9-11 點；衛生所 9-11 點)

府南里活動中心：每週一(5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、7/20、7/27、8/3)

彰南里活動中心：每週二(5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23、6/30、7/7、7/14、7/21、7/28、8/4)

南區 衛生所：每週三(5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/7、7/15、7/22、7/29、8/5)



參加對象：65 歲以上(含 44 年次)長者，每班限 20 人，額滿為止

報名請洽：南區衛生所 06-2618578 分機 256 林護理師

國宅社區管理委員會主任委員謝秋月 06-2636064，手機 0932-984340

府南里陳里長 06-2638001，手機 0908-811972

彰南里吳里長 06-2652797，手機 0955-288998

臺南市南區衛生所關心您

