



樂活中老 動吃動吃!



地點：啟智社區活動中心
(臺南市中西區忠義路二段4號)



☺本課程須事先報名：06-2252403轉224 盧護理師

日期	題目	講師
04/26(五) 09:45~11:15	1. 三好一巧，營養聰明吃 2. 居家運動	衛生福利部 台南醫院 陳小珏營養師



臺南市中西區衛生所 關心您

