建構臺南心理健康藍圖-臺南市政府心理健康教育館

報告單位：臺南市政府衛生局 心理健康科
報 告 人：陳月英 科長
報告日期：115年6月16日

臺南市政府 衛生局
Bureau of Public Health, Tainan City Government

報告大綱

1. 全方位心守護-空間魔法
2. 全國首創-建置心理健康教育館
3. 整體亮點
4. 願景

曾文市政願景園區+心衛中心+心理健康教育館

空間魔法：退場學校轉型為旗艦據點

結合曾文市政願景園區，提升心理健康服務整合與可近性

區位優勢

台灣首府大學退場空間再利用
曾文市政中心核心位置

串聯網絡

串聯溪北地區服務網絡
結合運動中心與親子館

足球社於114年成立

烘焙坊於113年成立

畫室於114年成立

多元功能

心理諮商與沙遊治療室
職能工作隊(烘焙、清潔、傳送)
與多元社團(足球、畫室)

全臺首座心理健康教育館

全國首創：建置心理健康教育館的體驗式學習基地

情緒覺察互動體驗：
認識並辨識自身情緒

沉浸感受：
透過多感官設計，
從感受中理解他人處境

大腦與情緒科學：
以科學視角理解心理

壓力模擬與紓壓技巧：
實際操作減壓

人際關係與同理體驗：
培養溝通能力

心理健康教育館策略方向：對象推廣與未來發展

建置費用及期程

經　　費:共510萬(中央270萬、市配240萬)
建置期程:114年4月至115年3月

推廣對象

115年以本市學校、社區、團體、各機關預約參觀。後續逐年宣導到其他縣市，展現臺南市在心理健康促進之亮點

設備優化

結合聲光搭配展區主題，增加影音導覽說明設備，以利民眾自行參展體驗。

參觀安排

初期以團體預約方式導覽，透過持續營運，滾動式調整展館時間及參展人數。

NotebookLM

五大創新，打造國家級旗艦據點

「不只是蓋一個中心，而是創造全新的生態系」

首創心理健康教育館：
全台第一座，樹立標竿。

空間活化×政策整合：
廢校再利用，極大化公共資源效益。

走向預防：
作為全民情緒教育的『實驗室』，降低未來醫療社會成本。

跨局處旗艦據點：
扮演曾文溪以北樞紐與示範型政策實驗基地。

深遠在地效益：
縮短城鄉差距，帶動在地就業與社區支持網絡。

NotebookLM

願景

- 讓心理健康，成為台南市民的日常
- 讓臺南成為全國心理健康的標竿城市

NotebookLM