# 115年度臺南市青少年福利服務中心

## 魚你相遇

### 解剖教育-食魚教育體驗課

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心（社團法人台灣青年社會服務推展協會 承接）

聯絡人： 涂菀茜 中心主任

聯絡電話：06-2981200

電子信箱： tnywscservice@gmail.com

## 壹、計畫緣起

海洋是台灣重要的自然資源與文化命脈，然而現代青少年在都市化與便利生活環境中，多數僅能在餐桌或超市接觸到加工切塊、去骨去頭的海鮮製品，鮮少有機會了解「食物的原貌」以及漁撈過程背後的生態代價。

為深化本市青少年的環境素養與生命教育，本中心特別規劃「從大海到餐桌的生命課」食魚教育工作坊。計畫特邀具備長期海洋共存經驗之專業職人，以「海洋第一現場」的親身歷程，分享潛水魚獵與釣魚的判斷思維（如評估「開槍」捕獵與選擇放過的關鍵時刻），引導青少年理解對生命的敬畏與有所選擇的勇氣。

同時，課程融合「永續海洋與友善漁法」的觀念，傳達不濫打、友善海洋的環境保育價值；並透過「魚體解剖與實作觀察」，讓學員親眼觀察整條鮮魚的真實構造與器官功能，清晰對比「原型食物」與「加工製品」的差異，建立正確的飲食識讀能力與健康飲食觀念。

期待透過兼具生命深度與實作體驗的課程設計，陪伴青少年建立負責任的消費態度，培養尊重生命、愛護海洋的永續素養。

## 貳、計畫目的

一、建立永續海洋觀念，引導青少年了解友善漁法與海洋資源現況，理解個人飲食選擇對遠端海洋生態的影響。

二、傳達生命教育意涵，藉由專業魚獵經驗分享，學習「有所為、有所不為」的選擇思維，培養對生命的敬畏與尊重。

三、提升飲食識讀能力，透過鮮魚解剖與實作觀察，連結「食物原態」與「餐桌成品」，深化健康飲食與食安意識。

## 參、辦理單位

一、主辦單位：臺南市政府社會局

二、承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

三、活動地點：臺南市安平區中華西路二段 315 號（臺南市社會福利大樓 5 樓 靜態培力空間）

四、活動時間：115 年 09 月 13 日星期六 ~~下午 13：30-16：30~~

五、報到時間：下午 13:00－13：30

六、服務對象：臺南市 12 歲至未滿 19 歲之青少年

七、參加名額： 30 人

八、報名方式:採線上報名，報名時間為 8/18(二)至 8/28(五) 或額滿為止。

九、洽詢電話:06-2981200

十、課程費用：為維護活動名額及資源使用之公平性，本活動採保證金制度，每位參與者需繳交保證金新臺幣 300 元整。中心於收到報名表單後，將以電

子郵件寄送匯款資訊，報名者須於收到通知後 5 日內完成繳費。若未於期限內完成繳費，將視同放棄報名資格，名額將依序通知候補者遞補。

## 肆、講師介紹

| 講師 | 經歷與專業介紹 |
| --- | --- |
| 柯維傑 | 國立臺南大學流域生態保育研究中心(2020-2023)<br>1. 連江縣北竿機場擴建環境影響評估專案-專案助理<br>2. 為偏鄉而教-打造七股偏鄉教育補給站-專案助理<br>3. 大埔水鄉、三生共創-高教等教育深耕計畫-專案助理<br>金牌教育集團連鎖般系-自然科教師(2024-2025)<br>愛學館(2024-2025)學生輔導教師<br>書圓短期補習班(2024-2025)<br>1. 國小部生態課程講師<br>2. 國中部自然科教師<br>國王才藝-昆蟲課程生態講師(2024) |

## 伍、活動內容

| 時間 | 項目名稱 |
| --- | --- |
| 13:00-13:30 | 由青少志工引導參與活動的學員進行簽到、入座，並發放相關課程資料及材料。 |
| 13:30-16:30<br>(3H) | 1. 生命教育與魚獵思維，分享長期與海洋共存之經驗；介紹傳統與現代魚獵技巧。<br>2. 永續海洋與友善漁法，環境素養與永續思維；解析永續漁業與海洋資源復育之重要性，引導思考日常「吃魚」消費如何影響遠端海洋生態。<br>3. 魚體構造與產地到餐桌，實作觀察與飲食識讀；講師示範整條鮮魚處理流程與安全防護說明；現場觀察與對比：引導觀察魚類真實器官構造，對比「原態魚」與「加工海鮮製品」，飲食識讀了解食物加工過程與營養價值轉變。 |
| 16:30 | 學員賦歸 |

## 陸、預期效益

一、建立永續海洋觀念，建立負責任的消費態度，讓學員能理解個人日常「吃魚」選擇對遠端海洋生態的連動影響，進而提高在日常生活中優先選擇在地、友善漁法或永續海鮮標章產品的意願。

二、傳達生命教育意涵，內化「有所為、有所不為」的決策思維，藉由職人分享捕獵與放過的思維過程，引導青少年反思生命價值，培養對自然萬物的敬畏心，並將「有所選擇」的勇氣轉化為面對生活決策時的道德素養。

三、提升飲食識讀能力，深化食安意識與健康選擇力，打破青少年對食材的疏離感，透過親眼觀察鮮魚解剖構造，建立對「原型食物」的正確認知，進而提升對加工食品的辨識力與健康飲食自律能力。

## 柒、場地交通

一、場地：臺南市社會福利綜合大樓-5 樓-靜態培力空間

二、地址：臺南市安平區中華西路二段 315 號

## 捌、活動 DM

廣告

臺南市政府社會局｜青少年福利服務中心

# 魚你有約
# 食魚教育體驗課

學習與海共存，從了解魚開始。

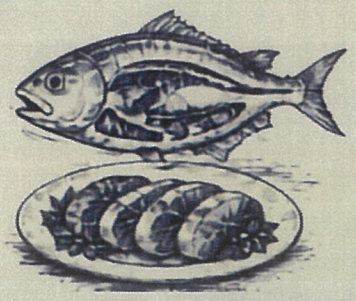
## 1 海洋第一現場

跟著老師走進真實的海洋世界！認識魚獵方式與技巧，了解什麼時候可以捕、什麼時候該放過，學習尊重海洋與生命。

## 2 永續海洋與友善漁法

海裡的魚不是抓不完的！認識友善漁法與永續海洋，從「不濫捕」開始，看看我們平常吃魚的選擇，會如何影響海洋生態。

## 3 魚體構造與產地到餐桌



一整條魚是怎麼變成餐桌上的料理？跟著老師實際觀察、動手處理鮮魚，認識魚的身體構造，也了解食物從海洋到餐桌的過程。

**參加對象** | 本市年滿12歲至未滿19歲之青少年

**報名方式** | 採網路報名，依報名順序決定錄取及備取，限額30人，額滿為止。

**活動日期** | 115年09月13日 (星期日)

**活動時間** | 13：30－16：30

**活動地點** | 臺南市安平區中華西路二段315號 (臺南市社會福利綜合大樓 5樓 靜態培力空間)

**洽詢電話** | (06) 2981200

**報名網址** | https://forms.gle/85gvgaSRwepy3LFcA

**活動費用** | 需繳交保證金300元/人，保證金於活動結束後全額退還。

※ 報名成功後，請於收到中心通知**5日內完成繳費**，**逾期視同放棄**資格 ※

魚你有約

**30人**
**名額有限**
**立即報名**

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心
(社團法人台灣青年社會服務推展協會 承接)