臺南市 2026 勞工休閒系列-「職安百分百、平安跟著來」

健走活動實施計畫

一、　目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，配合「全國職場安全健康週」，特辦理此健走活動。

二、　活動日期：**115 年 11 月 22 日(星期日)**

三、　集合地點：白河區仙草實驗小學關嶺分校。

四、　指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局

五、　主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會。

六、　協辦單位：白河區仙草實驗小學、交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、村野大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理大學職業安全衛生系。

七、　健走活動路線：白河區仙草實驗小學關嶺分校→紅葉公園→舊溫泉區→天梯→白河區仙草實驗小學關嶺分校。

八、　參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。

九、　參加名額：3,500 人。

十、　報名日期：自即日起至 **115 年** 10 月 23 日止（額滿提前截止）。

十一、 報名方式：

(一)網路報名（網址：https://reurL.cc/Wzqjzk，網址區分大小寫）。

(二)下載報名表電子檔輸入資料後，以電子郵件寄送報名表（活動電子信箱：walking0707@gmail.com）。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」專區瀏覽下載）。

掃碼報名

(三)報名成功名單（含手機末三碼），活動前 2 週公佈於粉絲專頁「工安給個讚，平安來相伴」及本局網站最新公告專區，諮詢電話:06-6322231#6300。

十二、 健走活動流程：

06：10~07：00　（集合報到）
07：00~07：30　（開幕式）
07：30~09：30　（健走）
09：30~11：10　（摸彩活動）

十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 3,500 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請財團法人職業災害預防及重建中心（南區勞工健康服務辦公室）等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。

十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。